

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Аленушка» села Теньки»
Теньковского сельского поселения Камско-Устьинского муниципального района РТ



Утверждаю:
Губайдуллина И.Х.
Утвержден на педагогическом совете №1
постановлением № 26 от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ на 2025- 2026 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Время средней подгруппы	Время старшей подгруппы	Время подготовительной подгруппы
В дошкольном учреждении	4-5лет		
Утренний прием, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 10.00	9.00- 10.05	9.00-10.10
Игры	10.00 – 10.10	10.05 -10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
образовательная деятельность детей подготовительной подгруппы,			10.20-10.50
самостоятельная деятельность детей средней и старшей подгруппы	10.20-10.50	10.20-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25- 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40
Игры, самостоятельная деятельность средней под группы	15.40-16.20	15.40-15.50	15.40-15.50
Образовательная деятельность старшей и подготовительной подгруппы		15.50-16.10	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность старшей под группы		16.10 – 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00